

PDF zum Buch:



Mein „Was-geht-ab-ich-trau-mich“-Plan:

Ich will

.....

.....

Kleine Schritte dazu sind:

.....

.....

.....

.....

.....

Augen-zu-und-durch-Maßnahmen wären:

.....

.....

.....

.....

.....

Mein Sicherheitsnetz könnte sein:

.....

.....

.....

.....

.....