

PDF zum Buch:



Der Drückeberger-Test

Lästern. Lügen. Laschheit. 90 % der „Kalt erwischt“-Szenarien sind hausgemacht. Der gemeinsame Nenner ist das Sich-drücken-Wollen: Davor, sich den Dingen zu stellen, das direkte Gespräch zu suchen und zu handeln.

Kreuzen Sie an: Wie viel Drückeberger steckt in Ihnen?

		sehr oft	hin + wieder	nie
■	Ich nutze Ausreden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■	Ich lüge (inkl. Notlügen!).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■	Ich rechtfertige vor mir selbst, wenn ich etwas nicht rechtzeitig/gut gemacht habe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■	Ich verpasse Termine.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■	Ich werde auf gleiche Fehler hingewiesen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■	Anderer halten mich für unsorgfältig/schlampig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■	Ich lasse mir etwas durchgehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■	Ich kommentiere Aussehen und Verhalten anderer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■	Wenn mich etwas stört, beklage ich mich intensiv bei Dritten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
■	Bei Meinungsverschiedenheiten rede ich mit anderen statt mit dem Betroffenen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Malen Sie über jede „sehr oft“-Aussage ein Alarmglöckchen, denn das sind Ihre Hauptauslöser, die zu Ertappt-Situationen führen.

Schauen Sie sich auch die „hin und wieder“-Sätze näher an: Warum ist das so, dass Sie manchmal ausweichen?

Klopfen Sie sich für alle „nies“ auf die Schulter! Die Selbstmanagementtipps („Managen Sie sich“, Teil und Teil 2) nützen Ihnen, Ihren Drückebergeranteil zu senken.